

## **Corso di Rivalidazione del certificato di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa a.a. 2019-2020**

### **Abstract dei Project Work discussi il 16 ottobre 2020**

#### **"La presa in carico del giovane adulto con problemi psichiatrici: valutazione dell'esistente e raccomandazioni per la realizzazione di un PDTA"**

*Lucio Ghio (ASL 3), Giulia Musmeci (ASL 4), Marco Vaggi (ASL 3)*

Le malattie mentali rappresentano la prima causa di disabilità nella popolazione giovanile compresa tra i 14 e i 25 anni, contribuendo al 45% del carico globale di malattia in questa fascia di età.

La disabilità è associata all'impatto dell'episodio di malattia sulla traiettoria di sviluppo soprattutto nei primi due anni dall'esordio psicopatologico. E' fondamentale quindi riconoscere in modo precoce e tempestivo gli esordi di malattia e coloro che hanno un alto rischio di svilupparla, in modo da ridurre al minimo la durata di patologia non trattata, che rappresenta il fattore che maggiormente influenza una prognosi sfavorevole.

Per migliorare l'appropriatezza degli interventi nella fascia giovanile sono stati proposti, sia a livello internazionale che nazionale, nuovi modelli clinico-organizzativi che prevedono la realizzazione di equipe multidisciplinari specializzate, che sono state implementate in alcuni distretti del DSMD ASL3 Genovese.

Il primo obiettivo del presente project work è stato quello di valutare, attraverso l'analisi dei dati del sistema informativo del DSMD ASL3, se i pazienti giovani seguiti presso i distretti che hanno implementato un'equipe multidisciplinare dedicata presentano indicatori di processo e di esito migliori rispetto ai servizi generalisti, ove non esiste alcuna dedizione. Dalle analisi dei dati è stato evidenziato come la creazione di equipe dedicate e specializzate nella patologia della fascia giovanile tra i 14 e i 25 anni favorisca sia una migliore accessibilità ai servizi che un miglioramento clinico.

Sulla base di questa sperimentazione e sulla base della letteratura scientifica il secondo obiettivo è stato quello di formulare alcune raccomandazioni cliniche per la realizzazione di

un PDTA per la presa in carico del giovane adulto con disturbi psichiatrici, che definisca le modalità organizzative, degli interventi, le risorse necessarie e i tempi di realizzazione e che possa migliorare e armonizzare l'offerta dei servizi psichiatrici su scala dipartimentale e/o regionale.